



Дом за пълнолетни лица с физически увреждания „Ильо  
войвода“ гр. Кюстендил

---

## ПРОГРАМА

### Международен ден на хората с увреждания – 03.12.2022г. - събота

*„Изведи ме вън от всяка сложност, научи ме  
пак на простота...“*

Цитатът от едноименното стихотворение – „Молитва“ 1927г. от Атанас Далчев - „Изведи ме вън от всяка сложност, научи ме пак на простота“ носи посланието, че човек не се нуждае от сложни дейности и много предмети, а е достатъчно да бъде щастлив от малките неща. Като например – да се радва на слънцето, чаша кафе, шоколадова бонбона или просто на това, че е жив и съществува тук и сега. Лирическият мотив на стихотворението е, че героят се безпокои, че увлечен в решаването на сложни въпроси, може би е забравил да живее. Затова се моли на Бога да го освободи от всяка сложност, да му разкрие отново простите радости на обикновения живот, да го научи как да общува с обикновените хора, използвайки техния прост език и в края на краищата – да живее като всички, а днес отбелязваме Международния ден на хората с увреждания, като около 15% от населението на планетата страдат от някаква форма на увреждане. Усилията на обществото в международен мащаб са насочени към интегрирането на гражданите с подобни проблеми – да не бъдат невидими за обществото и да имат правото да упражняват гласа си над обществените стереотипи. Идеята на днешния ден е обществото да прояви съпричастност, като постави акцента върху човешката личност, индивидуалността и личното достойнство, а не върху увреждането. Да се даде възможност на хора с увреждания да разгърнат потенциала си и да участват в различни сфери на обществения живот.

През 1992 година Генералната асамблея на ООН обявява 3-ти декември за Международен ден на хората с увреждания. Това е денят за подкрепа на достойнството, правата и добруването на хората с увреждания, за техния независим живот и тяхното пълноправно участие в различни сфери от нашия живот. Комисията за защита от дискриминация (КЗД) провежда своята



Дом за пълнолетни лица с физически увреждания „Ильо  
войвода“ гр. Кюстендил

---

безсрочната кампания „Достъпна България“. С тази кампания КЗД реализира практически и обществено полезни стъпки, които са в подкрепа на хората с увреждания като уязвима група. Комисията намира, че един от стълбовете за решаване на проблемите пред хората с увреждания, е именно борбата с неравното третиране, защото днес живеем в демократично общество, в което принципът за равнопоставеност и равни възможности на всеки човек като израз на толерантност, предотвратяване и премахване на дискриминацията е залегнал в основата на законодателството на държавите от европейското семейство. Необходимо е с взаимни усилия държава и общество да рушат бариерите пред хората с увреждания, за да бъдат те пълноценни граждани на страната ни. Не е необходимо тази максима да си я припомним само в днешния ден, напротив, тя трябва да обуславя светоусещането ни всеки ден!

***„Никой не е свършен под повърхността, те няма да видят  
тази моя страна....“ – авторски разказ***

*” Защото все пак съм човек – „Постави етикет и го направи да изглежда естествено!  
“ Не виждаш ли иронията?“*

Виждал ли си очите на малкото дете – невинни, пълни с живот, а моите пълни с празнота - тъмнината на моят хаос, моят ад и рай. Тъмно и безлюдно е в душата и сърцето ми, забравих да живея и да се радвам на малките неща, които правят живота толкова простичък. Очите ми в пространството са врязани, но ако си тъжен , казваше баба – „тогава плачи, когато сълзите свършат, тогава живота продължава“. Забравих да се моля, да открия отново простите радости на живота, да се науча да общувам с обикновените хора, използвайки техния прост език и в края на краищата – да живея като всички! Аз ли съм единственият, който го вижда? Как продължаваме да се оплакваме, но не правим нищо? Продължавам да обръщам страниците и съзнавам, че има има избори, които трябва да направя само веднъж в живота си. Преди се разхождах се с лице обърнато към слънцето, не исках да виждам светлината. Тежестта от болестта се опираше на раменете ми, пронизваше ме като куршум. Правех каквото мога, докато облаците не се скрият назад и звездите не изпълнят нощта. Преди слънцето да изгрее, аз трябваше да се изправа и да се движа към разделителната ивица на тъмнината и светлината, защото хаоса



## Дом за пълнолетни лица с физически увреждания „Ильо войвода“ гр. Кюстендил

---

обладаваше мислите ми, но взех решение, че ще се изправа и ще взема мислите си с мен. Заедно ще отидем към чисто нов дом, недалеч през реката. Чуваш ли свободата ни зове? Обажда ми се да ѝ отговоря, че ще продължа напред поглеждайки нагоре към звездите. Нямам нищо против, дори ако загубя малко кръв по пътя към спасението – ще се боря със силата, която имам, защото понякога трябва да оставим всичко, което прави мислите ни черни и пречи на мечтите ни. Опитвам се да ги съживя, да заблестя така че всички да могат да видят, че сме създадени да бъдем **НЯКОЙ** – някой ден някак си, по –някакъв начин, но **НЯКОЙ!** Уморих се да бъда невидим, уморих се да стоя на ръба – ще изляза от тази тъмнина и ще се покажа на яркото жълто слънце, ще се покажа на света! Може да е трудно да се изправа, защото съм сам и да се проваля, но Господ знае, че опитвам. А ти, виждаш ли ме как блестя?

### Първа част:

Всички потребители теглят талони за участие, като се разделят в два отбора – отбор „Смелчаци“, начело с капитан Савина и отбор „Храбри войни“, начело с капитан Мариана.

### **Турнирно състезание за по-смел:**

- „Облечи и сгъни“ – всеки облича за време няколко броя блузи и се опитва да ги сгъне след като ги съблече
- „Оцвети картината“ – потребителя дорисува картината за време, след което минава следващия, докато не се оцвети картината /**картината може да бъде отново с врабчето или с нещо свързано с деня/**
- „Ела и изпей!“ – избрана е селекция от звуци, който потребителят да повтори
- „Преброй мънистата“ – изложени са маниста, който потребителят трябва да преброй за време
- „Хайде да минем препятствията“ – състезание с акумулаторни колички

### Втора част:

Музикотерапия с Веселина Сиракова – избрани песни

### Трета част

Презентация с цел показност на етапите на индивидуално развитие:



Дом за пълнолетни лица с физически увреждания „Ильо  
войвода“ гр. Кюстендил

---

- Светла Котева – най-добър състезател по БОЧА
- Нина Димитрова – изработка и изложба на икони, картини, стъклопис
- Албена Крамарска – участие в клуб „Работа с глина“
- Иван Соколов – приемственост в колектива и грижовността му към другия
- Юлия Великова – културно образование
- Александър Дяков и Саргис Тушчян – промяна в поведението
- Йордан Атанасов – участие в клуба „Работа с глина“
- Симеон Александров, Анета Симеонова, Валерий Манолов – пеенето като част от теб

**Четвърта част**

Награждаване на печеливения отбор от турнира, както и връчване на грамоти за всички участници.

**Изготвили програмата:**

**Савина Стойнева** – *трудотерапевт*

**Мариана Котова** – *психолог*

**Запознат:.....**

**Анелия Милошова**/Директор ДПЛФУ „Ильо войвода“/